



Uluslararası İnsan Hakları
Çerçevesine Uyumun
İzlenmesi İçin

ETKİNİZ
AB PROGRAMI

ÇEVİRİMİÇİ TOPLANTILARDA KONUŞMACILAR İÇİN İPUÇLARI

- 1- Çevrimiçi toplantılara hak temelli bakın!..... 2
- 2- Kamera açısı önemlidir! 2
- 3- Kameraya bakın!..... 4
- 4- Arka fonu kontrol edin!..... 4
- 5- Düz renkler giyin!..... 4
- 6- Işık, ışık, ışık! 4
- 7- Ses kontrolü yapın!..... 5
- 8- “İnternetim yedekli, uygulamam güncel!” 5

Etkiniz bir Avrupa Birliği programıdır

Yıldızevler mah. Rabindranath Tagore cad. Yunus Ensari İş Merkezi, No: 10/3-4, 06550, Çankaya/Ankara/Türkiye

Tel: +90 312 447 79 60, +90 312 448 25 43, +90 539 857 59 60



1- Çevrimiçi toplantılara hak temelli bakın!



Çevrimiçi toplantılarda sunuş yapıyorsanız ya da eğitim veriyorsanız tıpkı yüz yüze yapılan etkinliklerde olduğu gibi katılımcıların eşit ve adil bir biçimde o etkinlikten yararlanma hakları olduğunu unutmayın. Bunun için herkesin farklı ihtiyaçları olabileceğini hesaba katmak yararlı olacaktır. Katılımcılar arasında farklı engellilik durumunda kişiler olabilir.

Katılımcılar arasında işitme engelliler varsa işaret dili çevirisi veya altyazı uygulaması yapılabilir. Bu durumda yavaş ve tane tane konuşmak her zamankinden daha önemlidir. Eşgüdümü sağlamak için mutlaka çevirmen ya da altyazı giren kişiyle önceden konuşun.

Görme engelliler için kullandığınız sunumlarda şekil varsa betimlemeyi unutmayın. Ayrıca yazıları da mutlaka tam olarak okumayı ihmal etmeyin.

Eğer sunuşlarınızda renkler önem arz ediyorsa renk körlerine uygun bir renk paleti kullanmayı gözetin. (Buradaki bağlantıdan sunuşunuzu renk körleri için test edebilirsiniz:

<https://www.toptal.com/designers/colorfilter/>)

Katılımcılar arasında farklı fiziksel ihtiyaçları (ortopedik sorunlar vb) veya bakım sorumlulukları (çocuk, hasta) nedeniyle sıklıkla ekran başından ayrılmak zorunda olanlar olabilir. Buna dair yaklaşımınızı eğitim başında belirtin. Mümkün olduğunca kolaylaştırıcı olmaya gayret edin.

2- Kamera açısı önemlidir!



Kameranız mutlaka gözünüzün hizasında olsun. Böylece katılımcılar sizi doğrudan ve en orantılı şekilde görebilir. Kameranın ve ekranın sizden daha aşağıda olduğu durumlarda karşınızdakilerin sizi aşağıdan göreceklərini unutmayın. Bu üstten bakan ve kibirli bir hava yaratacaktır ve etkileşimi zayıflatabilir. Kamerayı yüzün altından tutmak korku filmlerinde kullanılan bir kamera hilesidir, çünkü yüzünüz gerçek dışı ve orantısız görünecektir. Bu da eğitimin verimini azaltır. Kameranızı göz hizanıza getirmek için laptopun altına kitap veya tencere koyabilirsiniz.

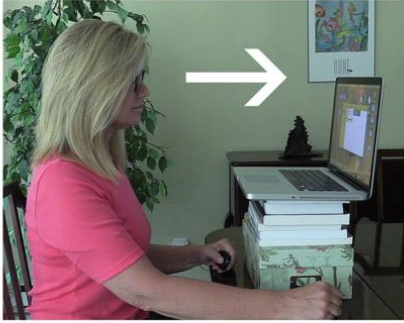
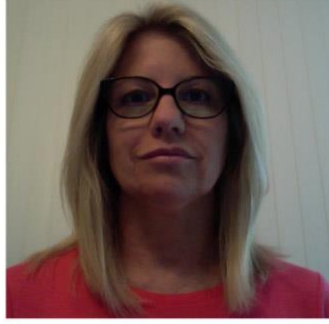
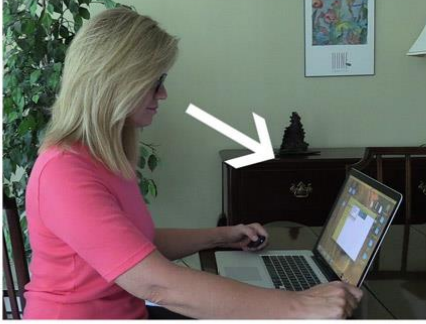
Kameraya çok yaklaşmayın. Bilgisayar ve cep telefonu kameraları geniş açıdır, bu nedenle kameraya yaklaştıkça burnunuz büyür, kulaklarınız küçülür. Kamerayla aranızda mümkün olduğunca mesafe olursa daha katılımcılar sizi daha orantılı bir şekilde görür.

Unutmayın, kamera ile eğitim almak birçok kişi için doğal olmayan bir iletişim biçimidir. Bu nedenle, olabildiğince doğal bir görüntü yaratmak herkes için süreci kolaylaştıracaktır.



Uluslararası İnsan Hakları
Çerçevesine Uyumun
İzlenmesi İçin

ETKİNİZ
AB PROGRAMI



Doğru kamera açısı:



Yanlış kamera açısı



Etkiniz bir Avrupa Birliği programıdır

Yıldızevler mah. Rabindranath Tagore cad. Yunus Ensari İş Merkezi, No: 10/3-4, 06550, Çankaya/Ankara/Türkiye

Tel: +90 312 447 79 60, +90 312 448 25 43, +90 539 857 59 60



Uluslararası İnsan Hakları
Çerçevesine Uyumun
İzlenmesi için

ETKİNİZ
AB PROGRAMI

3- Kameraya bakın!



Konuşurken her zaman kameraya bakın! Kameraya bakmadığınız her an, karşı taraf sizi konuşurken başka bir şeyle ilgileniyormuş gibi görecektir. Aynı şekilde karşınızdaki kişi konuşurken de onu dinlemiyorsunuz havası yaratır. Tıpkı fiziksel iletişimde olduğu gibi doğrudan kişiye bakmak çevrimiçi etkinliklerde de çok önemlidir. Unutmayın, bunun tek yolu kameraya bakmaktır ve konuşan kişinin ekrandakini görüntüsüne baktığınızda o bunu fark etmez.

Bazı kameraların yanında küçük bir ışık bulunmaktadır. Kendinizi bu ışığa odaklayabilirsiniz. Eğer böyle bir ışık yoksa kameranızın yanına kırmızı bir işaret koyup sürekli ona bakabilirsiniz.

4- Arka fonu kontrol edin!



Birçok kişi çevrimiçi toplantılarda arkasında bir kitaplık olmasını ister. Ancak her zaman sade ve mümkünse tek renk bir arka plan en iyisidir, çünkü dikkatin dağılmasını önler. Katılımcıların ekran kaliteleri ve internet bağlantılarının hızı birbirinden farklı olacaktır. Bu nedenle, ne kadar az renkli ve mat bir arka planınız olursa görüntünüz o kadar net olacaktır. Ayrıca jest ve mimikleriniz daha net görünecektir. Mümkünse arkanızda düz bir duvar olması en iyisidir.

5- Düz renkler giyin!



Olabildiğince az desenli ve mat renkler giyin. Böylece katılımcıların ekranında çok daha net görünürsünüz. Parlak siyah ve parlak beyaz başta olmak üzere parlak kumaşlardan sakının, katılımcıların ekranında renk patlaması yapabilir.

6- Işık, ışık, ışık!



Işık her zaman yüzünüze dönük olmalı. Bunun için bir pencerenin karşısına geçebilirsiniz veya bir masa lambasını yüzünüze yöneltebilirsiniz. Işık kaynağı arkanızda ise yüzünüz karanlık olacak ve katılımcılar sizi tam olarak göremeyecektir. Hava karardıktan sonra katıldığınız toplantılarda tepeden gelen ışık yüzünüzde parlama yapabilir. Bu sorunu aşmak için bulunuyorsa bir oda lambası kullanabilir, bulunmuyorsa cihaza ışık açısına göre yön verebilirsiniz.

Etkiniz bir Avrupa Birliği programıdır

Yıldızevler mah. Rabindranath Tagore cad. Yunus Ensari İş Merkezi, No: 10/3-4, 06550, Çankaya/Ankara/Türkiye

Tel: +90 312 447 79 60, +90 312 448 25 43, +90 539 857 59 60



Uluslararası İnsan Hakları
Çerçevesine Uyumun
İzlenmesi İçin

ETKİNİZ
AB PROGRAMI

| Işık arkadan gelince | Işık önden gelince |
|----------------------|--------------------|
| | |

7- Ses kontrolü yapın!



Etkinlik öncesinde mutlaka ses kontrolü yapın. Mikrofonunuzun çalıştığından emin olun. Ayrıca kulaklık kullanmak sizin daha iyi duymanızı sağlayabilir.

8- “İnternetim yedekli, uygulamam güncel!”



İnternet hızı kriz, afet, sansür vb. anlar dışında çoğunlukla altyapıya bağlı olarak belirlenir. Kaliteli internet erişimi ve hızı bir hak olmakla birlikte, mevcut durumda bu haktan tam anlamıyla yararlanamıyoruz. Bu yüzden ani hız değişimleri her zaman sizinle ilgili değildir. Yine de toplantılar öncesi internet hızınızı kontrol edebilirsiniz (<https://librespeed.org/> gibi sitelerden ya da arama motoruna Hız Testi yazarak), eğer mümkünse toplantıya kablolu bağlantıyla katılabilirsiniz. Buna rağmen ani elektrik kesintisi, internet kopması gibi durumların önüne geçmek için telefonunuzda ya da başka yedek bir cihazda toplantıya katılacağımız uygulamayı (Zoom vb.) bulundurmanız yerinde olur.

Çevrimiçi toplantılarda bir başka önemli nokta uygulama güncelliğidir. Zoom, Webex, Microsoft Teams gibi popüler toplantı uygulamaları düzenli olarak güncelleme yapar. Uygulamanın tüm özelliklerinden faydalanmak için son güncellemelere sahip olmanız çoğunlukla gerekli, bazen de zorunludur. (Arama motoruna Zoom güncelleme, Webex güncelleme vb. terimleri yazarak uygulamanın son versiyonunu cihazınıza indirebilirsiniz.)

Etkiniz bir Avrupa Birliği programıdır

Yıldızevler mah. Rabindranath Tagore cad. Yunus Ensari İş Merkezi, No: 10/3-4, 06550, Çankaya/Ankara/Türkiye

Tel: +90 312 447 79 60, +90 312 448 25 43, +90 539 857 59 60